

直心館鈴木道場 稽古予定

12月		
日	曜日	稽古時間・行事
1	火	
2	水	休館
3	木	
4	金	初心者稽古 18:30~19:45 自由参加稽古 20:00~21:00
5	土	通常稽古 8:30~11:00 剣道形稽古 11:15~12:15
6	日	
7	月	初心者振替稽古 18:30~19:45 自由参加稽古 20:00~21:00
8	火	
9	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
10	木	
11	金	休館
12	土	休館
13	日	
14	月	通常稽古 18:30~21:00
15	火	
16	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
17	木	
18	金	初心者稽古 18:30~19:45 自由参加稽古 20:00~21:00
19	土	武士道杯 8:30~11:00 剣道形稽古 11:15~12:15 小田原剣連合同稽古(一般のみ、スポーツ会館、19:15)
20	日	
21	月	休館
22	火	
23	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
24	木	
25	金	初心者稽古 18:30~19:45 自由参加稽古 20:00~21:00
26	土	稽古納め 8:30~10:30 大掃除・環境整備作業10:50~12:00
27	日	
28	月	自由参加稽古18:30~21:00 ※年内最終
29	火	
30	水	
31	木	

稽古の仕方について

【基本的な考え】

感染症・体調に気を付けながら、通常通りの稽古をしていく。

【指導者の注意事項】

・マスクをしての稽古を今後も継続していくので、途中で休憩を必ず入れる。
・体調が優れない人が出た場合、速やかに対応する。

【感染症予防のために】

- ・一人一人の「3密を避ける」意識
- ・窓の開放 ・間隔
- ・飲料やお菓子の提供中止
- ・ゴミ箱の撤去とゴミの持ち帰り
- ・荷物置き場の変更 ・タオルの撤去
- ・入館時、退館時の手消毒
- ・来館前の検温
- ・身内に発熱者がいた場合の来館禁止
- ・マスクもしくはシールドの着用
- ・保護者の方の見学を可とするが、必ずマスクを着用する。玄関付近に立ち止まらず、道場内での見学をし、密を避ける。

【その他】

- ・出稽古の受け入れを休止する。
- ・閉館時間を必ず守る。
月・水・金→21:30
土→12:30

【稽古の種別】

- ①通常稽古 初心者以外誰でも参加可能。
先生方による指導稽古。
- ②強化稽古 小中学生に特化。
先生先輩方による指導稽古。
一般は20時から(地稽古中心)
- ③初心者稽古 初心者のみ参加可能。元立ちを小学生にお願いする場合あり。
- ④自由参加稽古 初心者以外誰でも参加可能。
最初から自由稽古。

※金曜の初心者の稽古が休館できなくなる場合、別日に振り返る。

【連絡】

○今後の主な行事予定

- 1月9日(土)稽古始め(※今年度は新年会を実施せず)
- 1月10日(日)剣正杯(小学生、酒匂小学校、8:15集合)
- 2月14日(日)神奈川県四五段審査会(県立武道館)
- 2月28日(日)後期進級審査会?

○近隣の住宅の迷惑にならないよう、駐停車は直心館の所定のスペースで行ってください。

【連絡先】

館長携帯 080-3388-0072

mail

① naoto.suzukn1@icloud.com

② naoto.suzukn1@gmail.com

直心館HP jikisinkan.com