

直心館鈴木道場 稽古予定

4月		
日	曜日	稽古時間・行事
1	木	
2	金	通常稽古 18:30~21:00
3	土	道場連盟総会(ホテルザノットヨコハマ、10:00) 剣道形14:00~14:30 稽古14:30~16:00
4	日	後期進級審査会(西湘スポーツセンター、午後)
5	月	休館
6	火	
7	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
8	木	
9	金	通常稽古 18:30~21:00
10	土	武士道杯 8:30~11:00 剣道形稽古 11:15~12:15
11	日	
12	月	通常稽古 18:30~21:00
13	火	
14	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
15	木	
16	金	通常稽古 18:30~21:00
17	土	休館
18	日	小田原地区伝達講習会(小田原スポーツ会館、9:00~) 剣正杯(酒匂小学校)中1・小6参加
19	月	通常稽古 18:30~21:00
20	火	
21	水	休館
22	木	
23	金	通常稽古 18:30~21:00
24	土	直心館お楽しみイベント! 小田原剣連合同稽古(スポーツ会館、18:00~)
25	日	
26	月	通常稽古 18:30~21:00
27	火	
28	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
29	木	
30	金	休館

稽古の仕方について

【基本的な考え】

感染症・体調に気を付けながら、通常通りの稽古をしていく。

【指導者の注意事項】

・マスクをしての稽古を今後も継続していくので、途中で休憩を必ず入れる。
・体調が優れない人が出た場合、速やかに対応する。

【感染症予防のために】

- ・一人一人の「3密を避ける」意識
- ・窓の開放 ・間隔
- ・飲料やお菓子の提供中止
- ・ゴミ箱の撤去とゴミの持ち帰り
- ・荷物置き場の変更 ・タオルの撤去
- ・入館時、退館時の手消毒
- ・来館前の検温
- ・身内に発熱者がいた場合の来館禁止
- ・マスク、シールドの着用
- ・保護者の方の見学を可とするが、必ずマスクを着用する。玄関付近に立ち止まらず、道場内での見学をし、密を避ける。

【その他】

- ・出稽古の受け入れを再開する(都度許可制)
- ・閉館時間を必ず守る。
月・水・金→21:30
土→12:30

【稽古の種別】

- ①通常稽古 誰でも参加可能。
先生方による指導稽古。
- ②強化稽古 小学校中学年~中学生に特化。
先生先輩方による指導稽古。
一般は20時から(地稽古中心)
- ③自由参加稽古 初心者以外誰でも参加可能。
最初から自由稽古。

【連絡】

○近隣の住宅の迷惑にならないよう、駐停車は直心館の所定のスペースで行ってください。
○近隣の方のご迷惑になりますので、道場の外での会話や自動車のアイドリングはご遠慮ください。
○喫煙は自車の中でお願ひします。

【連絡先】

館長携帯 080-3388-0072

mail

① naoto.suzukn1@icloud.com

② naoto.suzukn1@gmail.com

直心館HP jikisinkan.com