

# 直心館鈴木道場 稽古予定

6月		
日	曜日	稽古時間・行事
1	火	
2	水	強化稽古18:30～ 一般20:00～
3	木	
4	金	初心者稽古18:30～19:45 通常稽古20:00～21:00
5	土	休館
6	日	中高個人戦剣道大会(南足柄市体育センター)
7	月	初心者稽古18:30～19:45 通常稽古20:00～21:00
8	火	
9	水	休館
10	木	
11	金	初心者稽古18:30～19:45 通常稽古20:00～21:00
12	土	<b>武士道杯 8:30～11:30</b>
13	日	
14	月	初心者稽古18:30～19:45 通常稽古20:00～21:00
15	火	
16	水	強化稽古18:30～ 一般20:00～
17	木	
18	金	休館
19	土	剣道形稽古 8:30～9:30 通常稽古 9:30～11:30
20	日	
21	月	初心者稽古18:30～19:45 通常稽古20:00～21:00
22	火	
23	水	休館
24	木	
25	金	初心者稽古18:30～19:45 通常稽古20:00～21:00
26	土	剣道形稽古 8:30～9:30 通常稽古 9:30～11:30 小田原剣連合同稽古(スポーツ会館、19:00～)
27	日	
28	月	休館
29	火	
30	水	強化稽古18:30～ 一般20:00～

## 稽古の仕方について

### 【基本的な考え】

感染症・体調に気を付けながら、通常通りの稽古をしていく。

### 【指導者の注意事項】

・マスクをしての稽古を今後も継続していくので、途中で休憩を必ず入れる。  
・体調が優れない人が出た場合、速やかに対応する。

### 【感染症予防のために】

- ・一人一人の「3密を避ける」意識
- ・窓の開放 ・間隔
- ・飲料やお菓子の提供中止
- ・ゴミ箱の撤去とゴミの持ち帰り
- ・荷物置き場の変更 ・タオルの撤去
- ・入館時、退館時の手消毒
- ・来館前の検温
- ・身内に発熱者がいた場合の来館禁止
- ・マスク、シールドの着用
- ・保護者の方の見学を可とするが、必ずマスクを着用する。玄関付近に立ち止まらず、道場内での見学をし、密を避ける。

### 【その他】

- ・出稽古を受け入れる (都度許可制)
- ・閉館時間を必ず守る。  
月・水・金→21:30  
土→12:30

### 【稽古の種別】

- ①通常稽古 誰でも参加可能。  
先生方による指導稽古。
- ②強化稽古 小学校中学年～中学生に特化。  
先生先輩方による指導稽古。  
一般は20時から(地稽古中心)
- ③自由参加稽古 初心者以外誰でも参加可能。  
最初から自由稽古。
- ④初心者稽古 **無級の子供達のみ参加可能。**



### 【連絡】

○近隣の住宅の迷惑にならないよう、駐停車は直心館の所定のスペースで行ってください。  
○近隣の方のご迷惑になりますので、道場の外での会話や自動車のアイドリングはご遠慮ください。  
○喫煙は自車の中でお願ひします。

### 【連絡先】

館長携帯 080-3388-0072

mail ① naoto.suzukn1@icloud.com

② naoto.suzukn1@gmail.com

直心館HP jikisinkan.com