

直心館鈴木道場 稽古予定

7月		
日	曜日	稽古時間・行事
1	木	
2	金	通常稽古18:30~19:45 (※幼年部中心) 一般稽古20:00~21:00
3	土	剣道形稽古 8:30~9:30 通常稽古 9:30~11:30
4	日	
5	月	通常稽古18:30~19:45 (※幼年部中心) 一般稽古20:00~21:00
6	火	
7	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
8	木	
9	金	休館
10	土	剣道形稽古 8:30~9:30 通常稽古 9:30~11:30 7月道場イベント①「星空観望会」
11	日	
12	月	通常稽古18:30~19:45 (※幼年部中心) 一般稽古20:00~21:00
13	火	
14	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
15	木	
16	金	通常稽古18:30~19:45 (※幼年部中心) 一般稽古20:00~21:00
17	土	休館
18	日	前期進級審査会(小田原アリーナ)
19	月	通常稽古18:30~19:45 (※幼年部中心) 一般稽古20:00~21:00
20	火	
21	水	休館
22	木	
23	金	休館
24	土	武士道杯 8:30~11:30
25	日	
26	月	通常稽古18:30~19:45 (※幼年部中心) 一般稽古20:00~21:00
27	火	
28	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
29	木	
30	金	通常稽古18:30~19:45 (※幼年部中心) 一般稽古20:00~21:00
31	土	試合映像研究会 8:30~9:30 自由稽古 9:30~11:30 7月道場イベント②「花火大会」

稽古の仕方について

【基本的な考え】

感染症・体調に気を付けながら、通常通りの稽古をしていく。

【指導者の注意事項】

- ・マスクをしての稽古を今後も継続していくので、途中で休憩を必ず入れる。
- ・体調が優れない人が出た場合、速やかに対応する。

【感染症予防のために】

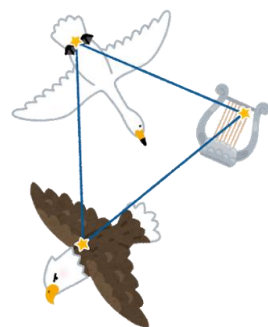
- ・一人一人の「3密を避ける」意識
- ・窓の開放 ・間隔
- ・飲料やお菓子の提供中止
- ・ごみ箱の撤去とごみの持ち帰り
- ・荷物置き場の変更 ・タオルの撤去
- ・入館時、退館時の手消毒
- ・来館前の検温
- ・身内に発熱者がいた場合の来館禁止
- ・マスク、シールドの着用
- ・保護者の方の見学を可とするが、必ずマスクを着用する。玄関付近に立ち止まらず、道場内での見学をし、密を避ける。

【その他】

- ・出稽古を受け入れる (都度許可制)
- ・閉館時間を必ず守る。
月・水・金→21:40
土→12:30

【稽古の種別】

- ①通常稽古 誰でも参加可能。
先生方による指導稽古。
- ②強化稽古 小学校中学年～中学生に特化。
先生先輩方による指導稽古。
一般は20時から(地稽古中心)
- ③自由参加稽古 初心者以外誰でも参加可能。
最初から自由稽古。
- ④自由稽古 誰でも参加可能。各自考えて稽古。



【連絡】

○近隣の住宅の迷惑にならないよう、駐停車は直心館の所定のスペースで行ってください。
○近隣の方のご迷惑になりますので、道場の外での会話や自動車のアイドリングはご遠慮ください。
○喫煙は自車の中でお願います。

【連絡先】

館長携帯 080-3388-0072

mail

① naoto.suzukn1@icloud.com

② naoto.suzukn1@gmail.com

直心館HP jikisinkan.com