

# 直心館鈴木道場 稽古予定

11月			12月		
日	曜日	稽古時間・行事	日	曜日	稽古時間・行事
1	水	強化稽古18:30~21:00	1	金	休館
2	木		2	土	木刀による剣道基本技稽古法審判講習会 剣道形稽古 8:30~9:30 通常稽古 9:30~11:30
3	金	休館	3	日	望星旗少年武道大会(東海大学) 神奈川県剣道大会(南足柄体育センター)
4	土	剣道形稽古 8:30~9:30 通常稽古 9:30~11:30 清掃ボランティア活動 11:45~12:00 北条剣道祭りハーサル17:30(スポーツ会館)	4	月	通常稽古18:30~21:00
5	日	北条剣道祭(スポーツ会館)	5	火	
6	月	休館	6	水	休館
7	火		7	木	
8	水	強化稽古18:30~21:00	8	金	通常稽古18:30~21:00
9	木		9	土	剣道形稽古 8:30~9:30 通常稽古 9:30~11:30
10	金	通常稽古18:30~21:00	10	日	
11	土	剣道七段審査会(愛知) 休館	11	月	休館
12	日		12	火	
13	月	通常稽古18:30~21:00	13	水	強化稽古18:30~21:00
14	火		14	木	
15	水	剣道六段審査会(東京) 強化稽古18:30~21:00	15	金	通常稽古18:30~21:00
16	木		16	土	武士道杯・稽古8:30~11:30 清掃ボランティア活動11:45~12:00 中学生強化錬成会(スポーツ会館) 小田原剣連合同稽古
17	金	通常稽古18:30~21:00	17	日	
18	土	小学生強化錬成会(スポーツ会館) 休館、小田原剣連合同稽古	18	月	通常稽古18:30~21:00
19	日	小田原地区三段以下審査会(スポーツ会館)	19	火	
20	月	休館	20	水	強化稽古18:30~21:00
21	火		21	木	
22	水	強化稽古18:30~21:00	22	金	休館
23	木		23	土	稽古納め 8:30~10:30 大掃除 10:50~12:00
24	金	通常稽古18:30~21:00	24	日	
25	土	わんぱく金太郎錬成会(南足柄体育センター) 休館	25	月	自由参加稽古18:30~21:00
26	日		26	火	
27	月	通常稽古18:30~21:00	27	水	自由参加稽古18:30~21:00
28	火		28	木	
29	水	強化稽古18:30~21:00	29	金	
30	木		30	土	
			31	日	



※出稽古に来られる方へ

①直心館は出稽古大歓迎です。所属道場の師範に許可を得た上で、出稽古にお越しください。

②出稽古は、週に1回まで可能です。週2回以上の本格的な指導を望む場合には、稽古会員として所属してください。

予定を変更する場合があります。館長にご確認ください。

【連絡先】

館長携帯  
メール

080-3388-0072

① naoto.suzukn1@icloud.com

② naoto.suzukn1@gmail.com