

直心館鈴木道場 稽古予定

1月		
日	曜日	稽古時間・行事
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	稽古始め・武士道杯8:30~12:00 1月特別企画: 凧あげ大会13:00~(ごみ球場)
10	日	剣正杯(酒匂小学校、小6個人戦)
11	月	休館
12	火	
13	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
14	木	
15	金	初心者稽古 18:30~19:45 自由参加稽古 20:00~21:00
16	土	通常稽古 8:30~11:00 剣道形稽古 11:15~12:15
17	日	
18	月	通常稽古 18:30~21:00
19	火	
20	水	休館
21	木	
22	金	初心者稽古 18:30~19:45 自由参加稽古 20:00~21:00
23	土	通常稽古 8:30~11:00 剣道形稽古 11:15~12:15 小田原剣連合同稽古(一般のみ、スポーツ会館、19:15)
24	日	
25	月	初心者稽古 18:30~19:45 自由参加稽古 20:00~21:00
26	火	
27	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
28	木	
29	金	休館
30	土	通常稽古 8:30~11:00 剣道形稽古 11:15~12:15
31	日	

稽古の仕方について

【基本的な考え】

感染症・体調に気を付けながら、通常通りの稽古をしていく。

【指導者の注意事項】

- ・マスクをしての稽古を今後も継続していくので、途中で休憩を必ず入れる。
- ・体調が優れない人が出た場合、速やかに対応する。

【感染症予防のために】

- ・一人一人の「3密を避ける」意識
- ・窓の開放 ・間隔
- ・飲料やお菓子の提供中止
- ・ごみ箱の撤去とごみの持ち帰り
- ・荷物置き場の変更 ・タオルの撤去
- ・入館時、退館時の手消毒
- ・来館前の検温
- ・身内に発熱者がいた場合の来館禁止
- ・マスクもしくはシールドの着用
- ・保護者の方の見学を可とするが、必ずマスクを着用する。玄関付近に立ち止まらず、道場内での見学をし、密を避ける。

【その他】

- ・出稽古の受け入れを休止する。
- ・閉館時間を必ず守る。
月・水・金→21:30
土→12:30

【稽古の種別】

- ①通常稽古 初心者以外誰でも参加可能。
先生方による指導稽古。
- ②強化稽古 小中学生に特化。
先生先輩方による指導稽古。
一般は20時から(地稽古中心)
- ③初心者稽古 初心者のみ参加可能。元立ちを小学生にお願いする場合あり。
- ④自由参加稽古 初心者以外誰でも参加可能。
最初から自由稽古。

※金曜の初心者の稽古が休館できなくなる場合、別日に振り返る。

【連絡】

○今後の主な行事予定

- 2月14日(日)神奈川県四五段審査会(県立武道館)
- 2月28日(日)後期進級審査会
- 3月6日(土)小6剣道錬成大会 剣道クライマックスマッチ
(南足柄体育センター)

○近隣の住宅の迷惑にならないよう、駐停車は直心館の所定のスペースで行ってください。

【連絡先】

館長携帯 080-3388-0072

mail

① naoto.suzukn1@icloud.com

② naoto.suzukn1@gmail.com

直心館HP jikisinkan.com