

直心館鈴木道場 稽古予定

5月		
日	曜日	稽古時間・行事
1	土	剣道形稽古 8:30~9:30 通常稽古 9:30~11:30
2	日	
3	月	通常稽古 18:30~21:00
4	火	
5	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
6	木	
7	金	初心者稽古18:30~19:45 通常稽古20:00~21:00
8	土	休館 三段以下剣道形講習会/四五段実技研修会(館長)
9	日	
10	月	初心者稽古18:30~19:45 通常稽古20:00~21:00
11	火	
12	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
13	木	
14	金	休館
15	土	休館
16	日	剣道六段審査会(名古屋)
17	月	初心者稽古18:30~19:45 通常稽古20:00~21:00
18	火	
19	水	強化稽古18:30~ 一般20:00~
20	木	
21	金	初心者稽古18:30~19:45 通常稽古20:00~21:00
22	土	酒匂剣正会さんご来館(仮) 練習試合・合同稽古 8:30~12:00 小田原剣連合同稽古(スポーツ会館、18:00~)
23	日	
24	月	初心者稽古18:30~19:45 通常稽古20:00~21:00
25	火	
26	水	休館
27	木	
28	金	初心者稽古18:30~19:45 通常稽古20:00~21:00
29	土	剣道形稽古 8:30~9:30 通常稽古 9:30~11:30
30	日	神奈川県道場連盟少年剣道大会 小学生個人オープン剣道大会(厚木)
31	月	休館

稽古の仕方について

【基本的な考え】

感染症・体調に気を付けながら、通常通りの稽古をしていく。

【指導者の注意事項】

・マスクをしての稽古を今後も継続していくので、途中で休憩を必ず入れる。
・体調が優れない人が出た場合、速やかに対応する。

【感染症予防のために】

- ・一人一人の「3密を避ける」意識
- ・窓の開放 ・間隔
- ・飲料やお菓子の提供中止
- ・ごみ箱の撤去とごみの持ち帰り
- ・荷物置き場の変更 ・タオルの撤去
- ・入館時、退館時の手消毒
- ・来館前の検温
- ・身内に発熱者がいた場合の来館禁止
- ・マスク、シールドの着用
- ・保護者の方の見学を可とするが、必ずマスクを着用する。玄関付近に立ち止まらず、道場内での見学をし、密を避ける。

【その他】

- ・出稽古を受け入れる(都度許可制)
- ・閉館時間を必ず守る。
月・水・金→21:30
土→12:30

【稽古の種別】

- ①通常稽古 誰でも参加可能。
先生方による指導稽古。
- ②強化稽古 小学校中学年~中学生に特化。
先生先輩方による指導稽古。
一般は20時から(地稽古中心)
- ③自由参加稽古 初心者以外誰でも参加可能。
最初から自由稽古。
- ④初心者稽古 無級の子供達のみ参加可能。

【連絡】

○近隣の住宅の迷惑にならないよう、駐車車は直心館の所定のスペースで行ってください。
○近隣の方のご迷惑になりますので、道場の外での会話や自動車のアイドリングはご遠慮ください。
○喫煙は自車の中でお願ひします。

【連絡先】

館長携帯 080-3388-0072

mail ① naoto.suzukn1@icloud.com

② naoto.suzukn1@gmail.com

直心館HP jikisinkan.com